

STUNDEN PLAN

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
TEENS SPIRIT (11-15 J.) 16.30-17.30 noemi	MORNING FLOW BEGINNER FRIENDLY 7-8 julia	BLACK PANTHER (ashtanga) 18-19.30 sarina	HATHA SOFT FLOW BEGINNER FRIENDLY 17.30-19 geeta	BLACK PANTHER EXPRESS (ashtanga) 16.30-17.30 sarina	BLACK PANTHER (ashtanga) 12-13.30 sarina	SPENDEN- KLASSE 17-18.15 wechselnde lehrer
HATHA POWER FLOW 18-19.30 noemi	HATHA BASIS – BEGINNER 19-20.30 sarina	VINYASA 20-21.30 julia	VINYASA 19.30-21 michelle			
YIN YANG 20-21.30 angela						

Wegen der Corona-Maßnahmen bitten wir um eine kurze Anmeldung per Mail bis 3 Stunden vor Kursbeginn. First come first serve. kontakt@dschungel-yoga.com.
Wir freuen uns auf euch!
Das Dschungel-Team

