

STUNDEN PLAN

OKTOBER

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		ab 28.10. MORNING FLOW EXPRESS BEGINNER FRIENDLY 7-8 sarina				11.10., 25.10. PARADISE FLOW 11-12.30 franca
TEENS SPIRIT (11-15 J.) 16.30-17.30 noemi					BLACK PANTHER 12-13.30 sarina	18.10. PARTNER YOGA 11-12.30
HATHA POWER FLOW 18.15-19.30 noemi	VINYASA 17.30-18.45 michelle	HATHA FLOW 18-19.30 noemi (7.10. sarina)	BLACK PANTHER 18-19.15 sarina	BLACK PANTHER EXPRESS 16.30-17.30 sarina		SPENDEN- KLASSE 17-18.15 wechselnde lehrer
YIN YANG 20-21.30 angela	HATHA BASIS BEGINNER 19-20.30 sarina (13.9. michelle) YOGA ALIGNMENT 20.45-22 patscha	VINYASA 20-21.30 julia (14.9. michelle)	BREATHE, RELEASE & RESET 20-21.30 geeta	WEEKEND FLOW 18-19.15 noemi		

Wegen der Corona-Maßnahmen bitten wir um eine kurze Anmeldung per Mail bis 3 Stunden vor Kursbeginn. First come first serve. kontakt@dschungel-yoga.com.
Wir freuen uns auf euch!
Das Dschungel-Team

